

- ◎ 感想（体験レポート）をお書きください。
（体験の様子がわかる公開可能な画像がございましたら、ご提供ください。）

| |
|---------------------------------|
| 子育てネットワーク寄居での体験で、リトミックについて改めて |
| 知ることができました。リトミックをリズム体操の延長のようなもの |
| のと思っていましたが、実際に体験してみると、集中力、判断力等 |
| が必要なものだと感じました。 |
| 幼いころからリトミックに触れることで、そういった感覚が鍛え |
| られ力を発揮できるようになるとのお話しが聞いて良かったです。 |
| また、リトミックを通して子供が他者との係わりを持つ機会が増 |
| えることも、より一層子供の育成に役立つのだと思います。 |
| 北澤先生がお話しされたことは、子育て中のお母さんが一度は悩 |
| むような事です。一人で悩まず皆で共有することでお母さんも子供 |
| もより一層成長できるのだと体験を通して感じました。 |
| 今回、とても良い経験をさせていただき、ありがとうございました。 |

ありがとうございました。

アンケート及び体験の様子が分かる画像データ（2枚程度）は、こちらへご提出をお願いします。

○ 活動先NPO等

○ （特）マツ荒川プロジェクト

