



- ◎ 感想（体験レポート）をお書きください。  
（体験の様子がわかる公開可能な画像がございましたら、ご提供ください。）

|                                 |
|---------------------------------|
| 深い木立の中をしばらく歩き、スポットライトの如く木漏れ日の当  |
| たる磐座を見つけ、そこに腰かけたまま小1時間を過ごした。聞こ  |
| えてくるのは、鳥の声と葉擦れの音のみ。頭で何事も考えず、ひた  |
| すら音だけに耳を傾ける。わずかな体験時間であったにもかかわら  |
| ず、ふっと気持ちが軽くなったような感じがした。また、下界に戻  |
| り職場の仲間たちと顔を合わせたときには、何か懐かしさを覚えた。 |
| 自分は休日に山に出かけることが好きで、山の空気を感じる機会が  |
| 多いのであるが、今回の研修は、それとはまた異なった自然とのふ  |
| れあいができ、とても新鮮な体験となった。日頃仕事に追われ、周  |
| 囲を見渡す余裕のないような方々に、ぜひとも体験していただきた  |
| い。一つだけ心残りだったのは体験時間が短かったことで、また機  |
| 会があれば、一日じっくりと自然と向き合ってみたい。       |
|                                 |

ありがとうございました。

アンケート及び体験の様子が分かる画像データ（2枚程度）は、こちらへご提出をお願いします。

- 活動先NPO等
- （特）マツト荒川プロジェクト

