

NPO体験等体験者アンケート

このたびの体験はいかがでしたか？体験をとおしていろいろなことを感じ、学ぶことができたのではないのでしょうか。

みなさんが感じたことをお聞きしたく、今後の参考に、アンケート及び感想（体験レポート）にご協力をお願いします。

なお、感想につきましては、体験先の団体を一人でも多くの方に知っていただき、応援していただけるよう、ご了解をいただいた上で、ホームページ等で発信させていただく場合があります。

- お名前 小林 大地 HP等公開 (☑・不可)
- 事業所名 北部地域振興センター HP等公開 (☑・不可)
- 活動日 5月25日
- 体験先団体名 NPO法人森林活用研究会こびす

質問1 体験した時期はどうでしたか？（いくつでも）

- 1 夏休みがよい ② 平日がよい 3 土日がよい
4 その他（いつがいいですか？）

質問2 時間はどうでしたか？

- ① : ① ちょうどいい 2 長い 3 短い
② : 1 午前中がよい 2 午後がよい 3 1日がよい

質問3 体験に参加したきっかけは？

- ① ① 会社の研修 2 会社の社会貢献 3 会社の福利厚生
4 プライベート 4 その他（ ）

質問4 どんな体験プログラムがあるといいとおもいますか？（いくつでも）

- 1 ボランティア講座 2 点字体験講座 3 手話講座
4 車いす・アイマスク・高齢者体験 ⑤ 環境体験
6 障害児・者とのキャンプ ⑦ 地域活性化イベント
8 その他（ ）

質問5 今後ボランティア・社会貢献活動に参加したいですか？

- ① ① ぜひ参加したい 2 機会があれば参加したい
3 土日なら参加したい 4 どちらともいえない
5 参加しない（理由（あれば））

- ◎ 感想（体験レポート）をお書きください。
（体験の様子がわかる公開可能な画像がございましたら、ご提供ください。）

私は森林の中でのリラクゼーション研修に参加し、自分がいかに
上司の指示を待っていたか、自発的に行動するということがいかに
大切か、ということ再認識しました。
日常から離れた森の中で、いっさいの指示もなく、ただ歩きまわ
る。森の匂いに包まれてリラックスすると同時に、言いようのない
不安感に襲われました。そこで自分が指示待ち人間になっていたこ
とに気付きました。自覚がなかっただけに驚きました。
しかし、今回の研修を通じて指示待ち人間に陥っていたというこ
とに気づくことができたという事は大きなことだと思います。
これからは日常の勤務の中でも、指示待ちにならないように意識
し、常に自発的に行動することを心がけて行動していこうと思いま
す。今回は、事務所の方々だけでなく、さまざまな方のご支援によ
って研修を実施出来たことに感謝したいと思います。

ありがとうございました。

アンケート及び体験の様子が分かる画像データ（2枚程度）は、こちらへご提出をお願いします。

○ 活動先NPO等

○ （特）マツト荒川プロジェクト

